

休館日

- 3日(憲法記念日) 7日(日)
- 4日(みどりの日) 14日(日)
- 5日(こどもの日) 28日(日)

陣原市民センターだより 5月

ふれんず

HPアドレス <http://www.ktqc01.net/nisi/jhsf/>



北九州市立陣原市民センター

第254号

北九州市八幡西区陣原三丁目23番9-101号

TEL(093)641-0177・FAX(093)641-0178

発行責任者 長野 美和

第18回

陣原ふれ愛まつり

共催：陣原ふれ愛まつり実行委員会
陣原市民センター

祝 北九州市制60周年

〜心をひとつに地域の輪〜

健康コーナー



開催場所：陣原市民センター多目的ホール・会議室・駐車場

5/20
(土)

◆作品展示 9:00~15:00

◆芸能発表 10:00~

◆お楽しみ抽選会(芸能発表終了後)

◆作品展示 9:00~15:00

◆ウォークラリー 9:00~

◆活用品バザー 9:00~

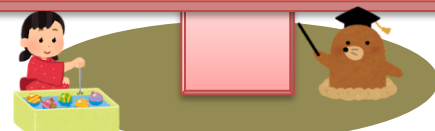
◆食品バザー・ドリンク 10:00~



5月20日(土)・21日(日)

来館の皆様へお願い

駐車場は両日ともふれ愛まつり会場として使用のため利用できません。ご来館の際は近隣の有料駐車場をご利用いただくか徒歩又は公共交通機関でご来館いただきますようご協力をお願いします。



5/21
(日)



5月

のカレンダー
陣原市民センターと地域の主な行事予定

5月のセンター講座のお知らせ

講座のお申込み又はお問い合わせは陣原市民センターまで
電話(093)641-0177

1	月	ふれあいサロン合同【陣原公民館】 福祉・健康委員会	10:00~ 19:30~
5	金	陣原地区老人クラブ連合会清掃奉仕【旗頭神社】	
7	日	陣原自治区会・社協・公民館合同定例会議 陣原ふれ愛まつり実行委員会	14:00~ 15:00~
8	月	ケアトランポリン教室	18:30~
9	火	一人じゃないから頑張れる健康講座 【ひまわり太極拳】 陣原まちづくり協議会役員会	10:00~11:30 19:00~
10	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談 子育てフリースペース 陣原婦人部定例会議【陣原公民館】	10:00~11:30 10:00~13:00 19:00~
11	木	陣原地区生活安全パトロール巡回	19:00~
12	金	陣原地区民生委員・児童委員定例会議 ふれあいネットワーク連絡調整会議 【陣原公民館】	10:30~ 19:00~
13	土	あじさいの会美化活動	
16	火	旗頭神社草刈り【旗頭神社】	
19	金	陣原地区2市4町夜間一斉 生活安全パトロール巡回・会議	19:00~
20	土	陣原地区老人クラブ連合会清掃奉仕【旗頭神社】 第18回陣原ふれ愛まつり(展示)	9:00~15:00
21	日	第18回陣原ふれ愛まつり	9:00~15:00
22	月	ケアトランポリン教室	18:30~
24	水	子育てフリースペース 青色防犯パトロール	10:00~ 15:00~
25	木	陣原地区老人クラブ連合会幹事会【陣原公民館】	
26	金	陣原地区社会福祉協議会会議【陣原公民館】	19:00~
29	月	ケアトランポリン教室	18:30~
31	水	子育てフリースペース 青色防犯パトロール	10:00~13:00 15:00~

〜1人じゃないから頑張れる健康講座〜

「ひまわり太極拳をやってみよう！」

日時：5月9日(火)10:00~11:30

場所：陣原市民センター多目的ホール

持参物：タオル・飲みもの・上履き

共催：まち協福祉健康委員会・健康づくり推進員



令和5年度・センターおすすめ講座のお知らせ

開催曜日	時間	内容
6/15	10:30~12:30	はじめてのスイーツ 抹茶のマフィン・梅が枝餅 ちんすこうを作ります。 *5月8日より受付開始します。 定員になり次第締め切らせていただきます。詳細はセンターまで
7/13	10:00~11:00	骨格貯筋でロコモ体操
8/10	10:00~12:00	映画の街・北九州について学ぼう
9/14	10:00~11:30	風呂敷 de マイバック講座
10/12	10:00~12:00	大人の3B体操
11/9	10:00~12:00	ハンドケア&お掃除・お洗濯
12/14	10:00~12:00	クリスマスお楽しみ講座
1/18	10:00~12:00	はじめまして手話ソングに挑戦!
2/8	10:00~12:00	カステラ作りにトライ!
3/14	10:00~12:00	未定

【 】内は、開催場所。それ以外は陣原市民センターです。

6月 から陣原わくわく教室が始まります。
詳細は穴生小学校に配布しますのでご確認ください。